



# TARIFS POUR LES PARTICULIERS \*

## Massages Énergétiques corporels et sonore 70 euros/ 1h30

Une relaxation sera faite avant tout massage environ 30 min donc les massages ci dessous seront de 1h30

- Massage intuitif du corps
- Massage aux coquillages chauds (sept à avril)
- Massage ayurvédique complet (abhyanga du corps + pieds aux bols Kansu)
- Massage sonore aux bols tibétain et autres instruments

Cas exceptionnel:

- Massage Astral (intuitif corporel et sonores) *pas de durée fixée à l'avance*
- Massages à la carte (environ de 30 min) 30 euros
- Massage de 30 min max pour enfants 20 euros
- Massage Bientraitance (*à définir lors de la prise de rdv*)
- Massage Amma 20 min pour entreprises

## Les Soins

- Soins du visage esthétique et relaxant (le Kobido) 60 euros/ 1h de séance  
*forfait de 4 séances 190 euros*
- Soins corporel revitalisant avec la méthode Knap 50 euros/1h de séance  
*forfait de 3 séances 120 euros*
- Soins issus du chamanisme intégratif: *individuel/groupe*  
voyage chamanique/cérémonie au cacao sacré (*cf dates ateliers*)

## Coaching holistique et intégratif pour les femmes

*Prendre contact pour plus d'informations*

En individuel ou en groupe

Programme "Kiffe ta life"

\* Frais de déplacement compris dans le prix jusqu'à 20 km autour de mon domicile (Viviez 12110) Au-delà de 20 km et jusqu'à 50 km un supplément de 5 euros seront demandés ainsi qu'1h d'intervention minimum.



# TARIF POUR PROFESSIONNELS

Le bien-être en entreprise c'est l'action d'apporter aux salariés dans un temps court une soupape de détente, en prévention des TMS souvent à l'origine de nombreux arrêts de travail.

## **Massage AMMA /assis: le massage entreprise par excellence**

- se pratique sur une chaise ergonomique
- détente musculaire et mentale
- diminution du stress
- augmentation de la vitalité

## **Massage des mains, ayurvédique des pieds, massage crânien , massage du visage**

--> prestations possibles également en 20 min pour les salariés et les familles des personnes accueillies dans les établissements de santé

## **Massage bien-être pour les personnes accueillies dans les établissements de santé**

Devis et tarifs sur demande par mail : [bernadette.loret@break-bienetre.fr](mailto:bernadette.loret@break-bienetre.fr)